

平成25年4月吉日

空手道 諸流派団体代表者 各位

NPO法人 全世界空手道連盟 新極真会



出場選手募集のご案内

平素は新極真会に格別のご高配を賜りまして誠にありがたく心より御礼申し上げます。

当会の夏の大きなビックイベントとなりましたカラテドリームカップを、本年も開催させていただくこととなりました。今大会は会場が東京体育館となりますのでご注意ください。

別紙に募集書類一式をお送りしますと同時に、本大会の開催をご案内致しますので、多くの方々の出場をお待ち申し上げております。

★★★ 出場募集書類一式 ★★★

- ★ 団体申込書
- ★ 出場申込書
- ★ 出場選手募集要項
- ★ 各階級年齢基準表
- ★ 西暦和暦早見表
- ★ 運動負荷心電図について
- ★ 全世界空手道連盟試合規約カラテドリームカップ2013 (指定防具表を含む)
- ★ カラテドリームカップ宿泊のご案内 (JTB)

■ 今大会の主な変更点 ■

①組手部門シニアの試合時間と防具、並びに女子セーフティ (35 才以上、60 才未満) の試合時間については現在、安全面等を考慮し協議中です。協議結果の発表は、5 月下旬に主催者ウェブサイトにて公開予定です。

② 申込方法→団体申込書をメールにて受付します

(データを新極真会 HP よりダウンロードしてください)

出場申し込みに際しまして、団体一括方式 (各流派団体代表者様にて所属選手の申込書を一括管理して応募していただく方式) をお願いしております。つきましては、各代表者の皆さまには必ず出場募集書類一式を確認していただき、所属選手の参加申込書のお取りまとめをお願い申し上げます。また、団体申込書は極カメールにて大会事務局へお送り下さい (office@shinkyokushinkai.co.jp)。尚、書類が不足する場合は誠にお手数ですが複写してご利用くださいますようお願い申し上げます。

以上



カラテドリームカップ 2013 全国大会は、スポーツくじ助成

(toto) の対象事業です。



個人競技用・出場申込書

大会会長 野田 聖子 様
大会実行委員長 緑 健児 様

◆開催日 2013年8月17日(土)・18日(日)
◆会場 東京体育館

私は本大会「出場選手募集要項」及び主催者が加入した傷害保険補償内容、試合規約を承諾の上、正々堂々と競技することを誓います。

申込日 2013年 月 日

選手氏名

選手保護者氏名

※未成年(20才未満)の申込選手は保護者の連署押印要

◎下記を漏れなく記入して下さい。

フリガナ																							
氏名	姓) <input type="text"/>										名) <input type="text"/>												
現住所	〒 <input type="text"/> - <input type="text"/>																						
身長	cm		体重		kg		生年月日		西暦		年		月		日		(8/17時点 才)						
職業・学校名	<small>(学生部門は必ず記入し、学生証を添付すること)</small>						学年		小学・中学・高校・専門・短大・大学						年生								
段級位	<small>(記入漏れ注意)</small> 段・級(該当に○印)						修業年数		<small>(記入漏れ注意)</small> 年		月		性別		男・女								
出場部門 出場階級を○で 囲んでください	組手	幼年	(1)幼年男女混合																				
		小学生	(2)小1男子	(3)小1女子	(4)小2男子	(5)小2女子	(6)小3男子	(7)小3女子	(8)小4男子	軽量 -33K	(9)小4男子	重量 +33K	(10)小4女子	(11)小5男子	軽量 -35K	(12)小5男子	重量 +35K	(13)小5女子	(14)小6男子	軽量 -40K	(15)小6男子	重量 +40K	(16)小6女子
			中学生	(17)中1男子 軽量 -50K				(18)中1男子 重量 +50K				(19)中2男子 軽量 -55K				(20)中2男子 重量 +55K							
		高校生	(21)中3男子 軽量 -60K				(22)中3男子 重量 +60K				(23)中学女子 軽量 -50K				(24)中学女子 重量 +50K								
			(25)高1男子 軽量 -60K				(26)高1男子 重量 +60K				(27)高2男子 軽量 -65K				(28)高2男子 重量 +65K								
		学生	(29)高3男子 軽量 -70K				(30)高3男子 重量 +70K				(31)高校女子 軽量 -55K				(32)高校女子 重量 +55K								
			(33)学生男子 軽量 -70K				(34)学生男子 中量 -80K				(35)学生男子 重量 +80K												
		女子セーフ	(36)女子セーフ 19-35才 '79/4/2~'95/4/1生 軽量 -55K				(37)女子セーフ 19-35才 '79/4/2~'95/4/1生 重量 +55K																
			(38)女子セーフ 35-60才 '54/4/2~'79/4/1生 軽量 -55K				(39)女子セーフ 35-60才 '54/4/2~'79/4/1生 重量 +55K																
		シニア	(40)シニア 35-40才 '74/4/2~'79/4/1生 軽量 -70K				(41)シニア 35-40才 '74/4/2~'79/4/1生 重量 +70K																
(42)シニア 40-45才 '69/4/2~'74/4/1生 軽量 -70K				(43)シニア 40-45才 '69/4/2~'74/4/1生 重量 +70K																			
(44)シニア 45-50才 '64/4/2~'69/4/1生 軽量 -70K				(45)シニア 45-50才 '64/4/2~'69/4/1生 重量 +70K																			
(46)シニア 50-60才 '54/4/2~'64/4/1生 軽量 -70K				(47)シニア 50-60才 '54/4/2~'64/4/1生 重量 +70K																			
型(型団体は別紙)	(48)小学男子低学年		(49)小学女子低学年		(50)小学男子高学年		(51)小学女子高学年		(52)中高生男子		(53)中高生女子		(54)一般男子		(55)一般女子								
所属流派 団体 <small>※団体申込書と同名称をご記入ください</small>	●新極真会・会員登録番号						新極真会																
							支部・道場名(※分支部名不可)																
	●新極真会以外						(フリガナ)																
	流派・団体名(※略称通称不可。正式名称を記載のこと)																						
所在地 〒 <input type="text"/> - <input type="text"/>																							
代表者氏名 (フリガナ) <input type="text"/>																							
Tel. ()																							
主たる戦績 (過去3年間) ※成績の良い順から記入して下さい。	※ 全国(全日本)大会の上位4位以内、ブロック大会4位以内または県大会2位以内に限り。シード選考は新極真会主催大会戦績を最優先に参考とする。																						
	開催年(西暦)	大会名称・出場階級 ※上級レベルのみ記載可(初級中級は不可)						組手or型	順位	主催者(団体名)													
								組手 型															
								組手 型															

選手証明写真
申込書右上に
クリップ止め
縦4cm×横3cm

・道着着用
・無背景・白黒可・本人単身・正面・胸上脱帽(腕組みやファイティングポーズ不可)の写真です。
・写真裏面に、必ず団体道場名・氏名・出場階級を記入すること。

選手証明写真貼付
のりづけ
縦4cm×横3cm

・道着着用
・無背景・白黒可・本人単身・正面・胸上脱帽(腕組みやファイティングポーズ不可)の写真です。
・写真裏面に、必ず団体道場名・氏名・出場階級を記入すること。

! 申込及び出場料振込締切2013年6月1日(土)大会事務局必着!
(締切日厳守(締切延長の個別交渉は応じません))

大会事務局 記入欄	Run.No.	受付日	担当者	申込料・診断書

出場選手募集要項

各団体代表者（新極真会は支部長責任者）も必ずご確認下さい（特に申込方法）



カラテドリームカップ 2013 全国大会は、スポーツくじ助成（toto）の対象事業です。

- 大会名：東日本大震災復興支援チャリティー/骨髄バンクチャリティー
オープントーナメントカラテドリームカップ2013全国大会
- 開催日：平成25年8月17日（土）・18日（日）
- 会場：**東京体育館（東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1）**
【JR中央・総武線「千駄ヶ谷駅」、都営大江戸線「国立競技場駅」（A4出口）より徒歩5分 ※当日は駐車場の用意はありません】
- 主催：カラテドリームカップ2013実行委員会・NPO法人全世界空手道連盟新極真会
- 後援：骨髄移植推進財団、厚生労働省、国土交通省、ビジットジャパンキャンペーン、文部科学省、東京都、ジェイ・スポーツ、他（予定含）
- 階級：**組手部門**【幼年～シニア全47階級（以下参照）】

●幼年

(1)幼年男女(5～6才)

●小学生

(2)小学1年生男子	(3)小学1年生女子	(4)小学2年生男子	(5)小学2年生女子	(6)小学3年生男子	(7)小学3年生女子
------------	------------	------------	------------	------------	------------

※小学4～6年生男子は体重別（下記を参照のこと）

(8)小学4年生男子 軽量級 (33 kg未満)	(9)小学4年生男子 重量級 (33 kg以上)	(10)小学4年生女子
(11)小学5年生男子 軽量級 (35 kg未満)	(12)小学5年生男子 重量級 (35 kg以上)	(13)小学5年生女子
(14)小学6年生男子 軽量級 (40 kg未満)	(15)小学6年生男子 重量級 (40 kg以上)	(16)小学6年生女子

●中学生・高校生

(17)中学1年生男子 軽量級 (50 kg未満)	(18)中学1年生男子 重量級 (50 kg以上)
(19)中学2年生男子 軽量級 (55 kg未満)	(20)中学2年生男子 重量級 (55 kg以上)
(21)中学3年生男子 軽量級 (60 kg未満)	(22)中学3年生男子 重量級 (60 kg以上)
(23)中学生女子 軽量級 (50 kg未満)	(24)中学生女子 重量級 (50 kg以上)
(25)高校1年生男子 軽量級 (60 kg未満)	(26)高校1年生男子 重量級 (60 kg以上)
(27)高校2年生男子 軽量級 (65 kg未満)	(28)高校2年生男子 重量級 (65 kg以上)
(29)高校3年生男子 軽量級 (70 kg未満)	(30)高校3年生男子 重量級 (70 kg以上)
(31)高校生女子 軽量級 (55 kg未満)	(32)高校生女子 重量級 (55 kg以上)

●学生

(33)学生男子 軽量級 (70 kg未満)	(34)学生男子 中量級 (80 kg未満)	(35)学生男子 重量級 (80 kg以上)
------------------------	------------------------	------------------------

●女子セーフティ

(36)女子セーフティ (19才以上、35才未満) 軽量級 (55 kg未満)	(37)女子セーフティ (19才以上、35才未満) 重量級 (55 kg以上)
(38)女子セーフティ (35才以上、60才未満) 軽量級 (55 kg未満)	(39)女子セーフティ (35才以上、60才未満) 重量級 (55 kg以上)

●シニア

※組手部門シニアの試合時間と防具、並びに女子セーフティ (35才以上、60才未満) の試合時間については現在、安全面等を考慮し協議中です。協議結果の発表は、5月下旬に主催者ウェブサイトにて公開予定です。

(40)シニア (35才以上、40才未満) 軽量級 (70 kg未満)	(41)シニア (35才以上、40才未満) 重量級 (70 kg以上)
(42)シニア (40才以上、45才未満) 軽量級 (70 kg未満)	(43)シニア (40才以上、45才未満) 重量級 (70 kg以上)
(44)シニア (45才以上、50才未満) 軽量級 (70 kg未満)	(45)シニア (45才以上、50才未満) 重量級 (70 kg以上)
(46)シニア (50才以上、60才未満) 軽量級 (70 kg未満)	(47)シニア (50才以上、60才未満) 重量級 (70 kg以上)

型部門【全9階級（新極真会の会員のみ出場可）】※別途、競技概要を添付

各階級ともに白帯～黒帯まで出場可能

●個人

(48)小学生男子低学年 (小学1年生～3年生)	(49)小学生女子低学年 (小学1年生～3年生)
(50)小学生男子高学年 (小学4年生～6年生)	(51)小学生女子高学年 (小学4年生～6年生)
(52)中高生男子	(53)中高生女子
(54)一般男子	(55)一般女子

●団体

(56)団体 ※別途、競技概要を確認のこと

■ 入場料金：無 料

■ 応募資格：幼年5才以上で空手修行している健康な男女（女子は大会時妊娠していないこと）。

出場選手は大会前に必ず健康診断を受診して下さい（一部階級を除いて健康診断書提出不要。後述「申込方法」②参照）。

■ 試合形式：全世界空手道連盟 試合規約 カラテドリームカップ2013（別添）に準じる組手競技および型競技

■ 申込方法：所属団体一括方式でお願いします。申込選手の所属団体（新極真会の場合は各支部道場単位、分支部不可）で一括してお申込み下さい。
・各団体代表者（新極真会の場合は支部長責任者）は、別紙「団体申込書」に必要事項を記入し（新極真会 HP よりダウンロードしメールにて送付のこと。送付先メールアドレス office@shinkyokushinkai.co.jp）、団体所属の申込選手の出場申込書類【①出場申込書（証明写真2枚添付、用紙別添）、②健康診断書〔女子セーフティ（35才以上60才未満）の各階級及びシニア各階級と他の35才以上の組手競技者のみ必要。これは運動負荷心電図検査を含んだ医師の総合所見の診断書とする。申込日より1ヶ月以内に受診のこと】③学生証コピー（学生階級の出場者のみ）】を添付して大会事務局までご郵送下さい。

団体代表者は特に確認して下さい！

■ 出場料：出場料は10,000円【選手1名につき、但し組手部門・型（個人）部門の両部門に出場する選手（以下、ダブル出場選手）は14,000円。なお型団体は1チームにつき9,000円。割引なし】です。

団体代表者が申込選手分を一括して申込締切までに振込（振込先以下）して下さい。

■ 申込締切：平成25年6月1日（土）大会事務局必着
（出場料も上記締め切りまでにお振り込みください）

■出場料振込口座■

三井住友銀行 飯田橋支店（普）No. 6905904
カラテドリームカップ実行委員会 代表 緑健児

※フリー参加（所属団体なし）の出場は認められませんので、必ず流派名団体名をご記入ください。ご了承いただきますようお願い致します。

尚、提出書類等の郵送中の紛失に関して一切責任を負いません。必ず提出書類の写しを自身で保管して下さい。一旦納入された出場料はいかなる場合も返却致しませんのでご了承ください（除：主催者判断でお申し込みをお断りする場合）。

■ 試合時間：全世界空手道連盟 試合規約 カラテドリームカップ2013（別添）の試合規約 試合時間規定を参照。

■ 防具の規定：全世界空手道連盟 試合規約 カラテドリームカップ2013（別添）の試合規定 防具の規定、防具ガイドラインを参照。

各階級は指定の防具を着用して下さい。また、指定防具以外での試合の出場は出来ません。

今大会よりヘッドガードは、新極真会の会員は指定防具のヘッドガードは必ず持参して下さい。また、貸出等も致しません。

新極真会以外の選手は、指定防具のヘッドガードを極力各自でご用意下さい。会場内での貸出もございますが、数に限りがあります。

（大会運営の向上のため、マイヘッドガードをお持ち頂きますよう、よろしく願い致します。）

※組手部門シニアの試合時間と防具、並びに女子セーフティ（35才以上、60才未満）の試合時間と防具については昨年から変更がございます。詳しくは試合規約をお読み下さい。

■ 大会日程：詳細はゼッケン送付時にご案内します（時刻は予定）。

8月17日 型部門・組手部門シニア・女子セーフティ各階級全試合、及び計量（小学4～6年男子軽量級と中高生の軽量級ならびに学生軽・中量級）

10:00 ●型部門受付開始（シニア軽量級及び女子セーフティ軽量級のダブル出場選手は計量も行います）

10:40 選手集合（型部門全階級）

11:00 開会宣言・開会太鼓、型部門試合開始（型個人終了後、型団体試合開始）

13:30 ●初日組手部門受付及び計量開始（シニア軽量級及び女子セーフティ軽量級）→14:00まで

14:00 型部門終了・表彰式

14:30 組手部門試合開始／計量16:00～19:00（小学4～6年男子軽量級及び中高生軽量級と学生軽・中量級）

17:30 表彰式（初日競技全部門）（終了時刻は進行状況次第）

8月18日 組手部門幼年・小学生・中高生・学生全試合

8:30 受付開始

9:30 選手集合

10:00開会式／10:30試合開始／終了時刻は進行状況次第

注!! 各階級重量級、無差別級に出場の選手は体重測定を行いません。ご注意ください。

■ 注意事項：

- ・ 出場選手（団体代表者・保護者、セコンド含）は、主催者が設けた全ての規約や指示に従って行動して下さい。
- ・ 未成年の申込者は必ず保護者に大会申込書類一式を読解してもらい内容了承の上で申込書にご記入下さい。
- ・ 未成年の出場選手は、大会当日に所属団体の代表者及び保護者による保護監督を受けて下さい。
- ・ 体重別各階級の軽量級・中量級選手は主催者指定の計量(体重計測)が必須です。この計量時に①各階級の規定体重を超過した場合、または②出場申込書記載の体重と7kg以上の差が認められる場合は失格です。シニア軽量級及び女子セーフティ軽量級出場選手は大会初日(8月17日)13時30分より、また小学4～6年男子軽量級、中高生軽量級と学生の軽量級・中量級出場選手は同日16～19時(共に会場内指定場所、所定時間内にお済ませ下さい)に計量を行います。**※重量級の出場選手は体重測定を行いません。**
- ・ 不慮の事故などで出場が不可能になった選手は、速やかに大会事務局に連絡して下さい。
- ・ 出場選手が正当な理由なく試合放棄した場合、以下の場合を除いて15万円の弁償金を支払う事になります。
 - ① 大会医師の診察を受け、その結果試合続行不可能と判断された場合。
 - ② 試合直前又は試合中に本人に関する不慮の事故が発生し、大会実行委員長より退場を許可された場合。
- ・ 各階級には年齢区分を設けています。別添「各階級年齢基準表」に該当する階級にお申し込み下さい。階級(年齢区分)を越えての出場はできません。**一方、各階級の重量級(学生は中量級も含む)は規定体重未満の選手も出場することができます。**
- ・ シニア各階級及び女子セーフティ各階級への出場申込者のうち、当会主催の全世界大会・W杯・全日本大会・全日本W大会・地方大会、及びそれに準じる選手権大会(他流派団体主催含)にて高戦績が認められる申込者には、参加者の競技力の著しい不均衡と安全確保の観点からお申し込みをお断りする場合がございます(主催者判断)。その場合、申込選手には個別にご連絡を差し上げ、出場料をご返金します。
- ・ 階級の統廃合がございます。また、出場申込が4名に満たない階級は、開催をしない場合がございます(主催者判断)。その場合、申込選手には個別にご連絡を差し上げ、出場料をご返金します。
- ・ 大会当日、試合開始時刻の管理は当該試合に出場する選手の責任で行って下さい。全試合の開始時刻に、当該選手が所定位置に不在の場合は理由の如何に関わらず失格となります。その際、主催者への苦情は一切受け付けません。
- ・ 大会当日は必ず健康保険証を持参して下さい。試合中に負傷または事故(重症・死亡・後遺症含)が生じた場合、主催者が加入している賠償保険の範囲内(死亡300万円・入院日額2,000円等の保険です。打撲や捻挫等での通院の治療費が出る保険ではありません。保険適用の申請は、大会終了後1週間以内に大会事務局に連絡すること。それ以降は受け付けません)で被災者への補償をしますが、その範囲外の責任は一切負いません。その場合に選手及びその保護者は、主催者や大会役員等の大会関係者、及び対戦相手等に対して一切の損害賠償や苦情申し立てをしないものとします。
- ・ 出場選手の肖像権は主催者に帰属します。出場選手の映像や画像(氏名や住所の一部等も含む)は、主催者が発行する広告・出版物、カタログ、ホームページ等に使用することがあります。また、各種メディアが取材する場合があります。映像や画像が放映、掲載される場合があることをご了承下さい。
- ・ 出場申込の際にお預かりした個人情報(氏名や住所)は主催者にて厳重に管理します。大会での連絡業務及び大会運営に必要な業務以外の目的で出場者に許可なく使用することは一切ございません。
- ・ 大会のトーナメント表は7月下旬に主催者ウェブサイトにて公開予定です。ゼッケンは8月上旬に送付を予定しています。この時、別途「選手注意事項」をご案内しますので順守して下さい。
- ・ 主催者の判断によって、本大会に関する事前告知のない変更が生じる場合がございますのでご了承下さい。

■カラテドリームカップ2013大会事務局■

〒162-0814 東京都新宿区新小川町 9-20-2F

TEL: 03-3268-5671 FAX: 03-3268-5688 e-mail: office@shinkyokushinkai.co.jp

各階級年齢基準表

2013 年度開催

クラス	誕生始期	誕生終期	基準年齢
幼年	2008 年4月2日	～ 2009 年4月1日生	5 才
	2007 年4月2日	～ 2008 年4月1日生	6 才
小学1年生	2006 年4月2日	～ 2007 年4月1日生	7 才
小学2年生	2005 年4月2日	～ 2006 年4月1日生	8 才
小学3年生	2004 年4月2日	～ 2005 年4月1日生	9 才
小学4年生	2003 年4月2日	～ 2004 年4月1日生	10 才
小学5年生	2002 年4月2日	～ 2003 年4月1日生	11 才
小学6年生	2001 年4月2日	～ 2002 年4月1日生	12 才
中学1年生	2000 年4月2日	～ 2001 年4月1日生	13 才
中学2年生	1999 年4月2日	～ 2000 年4月1日生	14 才
中学3年生	1998 年4月2日	～ 1999 年4月1日生	15 才
高校1年生	1997 年4月2日	～ 1998 年4月1日生	16 才
高校2年生	1996 年4月2日	～ 1997 年4月1日生	17 才
高校3年生	1995 年4月2日	～ 1996 年4月1日生	18 才
学生男子	大学・大学院・短期大学・専門学校に在籍の男子		
女子セー719才以上 35才未満	1979 年4月2日	～ 1995 年4月1日生	19～34才
女子セー735才以上 60才未満	1954 年4月2日	～ 1979 年4月1日生	35～59才
シニア35才以上 40才未満	1974 年4月2日	～ 1979 年4月1日生	35～39才
シニア40才以上 45才未満	1969 年4月2日	～ 1974 年4月1日生	40～44才
シニア45才以上 50才未満	1964 年4月2日	～ 1969 年4月1日生	45～49才
シニア50才以上 60才未満	1954 年4月2日	～ 1964 年4月1日生	50～59才
型一般	— 年月日	～ 1995 年4月1日生	19才～

※組手の部、中学生女子は中学1～3年生、高校生女子は高校1～3年生に該当する。

※型の部、中高生は中学1～3年生及び高校1～3年生に該当する。一般男女は一般に該当する。

西曆和曆早見表

2013 年	平成	25 年
2012 年	平成	24 年
2011 年	平成	23 年
2010 年	平成	22 年
2009 年	平成	21 年
2008 年	平成	20 年
2007 年	平成	19 年
2006 年	平成	18 年
2005 年	平成	17 年
2004 年	平成	16 年
2003 年	平成	15 年
2002 年	平成	14 年
2001 年	平成	13 年
2000 年	平成	12 年
1999 年	平成	11 年
1998 年	平成	10 年
1997 年	平成	9 年
1996 年	平成	8 年
1995 年	平成	7 年
1994 年	平成	6 年
1993 年	平成	5 年

1992 年	平成	4 年
1991 年	平成	3 年
1990 年	平成	2 年
1989 年	平成	1 年
	昭和	64 年
1988 年	昭和	63 年
1987 年	昭和	62 年
1986 年	昭和	61 年
1985 年	昭和	60 年
1984 年	昭和	59 年
1983 年	昭和	58 年
1982 年	昭和	57 年
1981 年	昭和	56 年
1980 年	昭和	55 年
1979 年	昭和	54 年
1978 年	昭和	53 年
1977 年	昭和	52 年
1976 年	昭和	51 年
1975 年	昭和	50 年
1974 年	昭和	49 年
1973 年	昭和	48 年

1972 年	昭和	47 年
1971 年	昭和	46 年
1970 年	昭和	45 年
1969 年	昭和	44 年
1968 年	昭和	43 年
1967 年	昭和	42 年
1966 年	昭和	41 年
1965 年	昭和	40 年
1964 年	昭和	39 年
1963 年	昭和	38 年
1962 年	昭和	37 年
1961 年	昭和	36 年
1960 年	昭和	35 年
1959 年	昭和	34 年
1958 年	昭和	33 年
1957 年	昭和	32 年
1956 年	昭和	31 年
1955 年	昭和	30 年
1954 年	昭和	29 年
1953 年	昭和	28 年
1952 年	昭和	27 年

運動負荷心電図について

◎運動負荷心電図の定義

酸素需要の増加に対して心臓がどのように反応するかを調べることを目的として、運動(エネルギーを消費する活動、または動きのことを指す)による負荷をかけて心臓の電氣的活動の変化を記録する方法。

◎運動負荷心電図の導入理由

心臓病でも、胸痛発作の起きない時期には正常人と外見上なんら変わることなく日常生活を送ることができます。心臓内部や、冠状動脈を簡単に外部からX線などで検査することも難しいため、発作が起きていないときにはその診断は容易ではありません。非発作時に心電図検査を行ってもあまり異常は出現しません。したがって、何らかの運動をしてもらって、心臓の筋肉の酸素消費量を急に高めるようにして心電図検査を行うようにします。すると安静時にはなんとか、まかなわれていた心臓の筋肉の酸素供給状態も、運動負荷による心臓の激しい動きにはついてゆけず、いつしか酸素不足となって心電図上にわずかながらも変化をきたす結果となります。このような検査方法を運動負荷心電図と呼んでいます。隠れた心臓病を洗い出す検査と言えます。

◎運動負荷心電図の方法

運動負荷心電図には主にマスター2階段昇降試験、トレッドミルテスト、自転車エルゴメーターなどがあります。(以下に詳細説明)

・マスター2階段昇降試験

年齢や体重に応じたペースで、2段になった踏み台を、上がり下がります。この階段の運動負荷により、心臓に異常がないかどうかを心電図でチェックします。下に説明するトレッドミルや、エルゴメーターのほうが、安全で十分な運動負荷がかけられるため、最近はほとんど行っていません。

・トレッドミルによる運動負荷心電図

ルームランナーのようにベルトの上を歩きます。最初はゆっくりしたペースでベルトが動きますが、3分ごとにスピードが速くなります。また、ベルトの傾きが少しずつついてきます。血圧と心電図をモニターしながら運動するために、安全で十分な運動負荷がかけられます。これは心臓の異常を発見するのに非常に有用な検査です。

・エルゴメーターによる運動負荷心電図

ベルトの代わりに自転車をこいで運動負荷をかける検査です。ペダルの重さを変えることにより、運動量を変えることができます。腰が悪かったり、めまいがして、うまく歩けない人などの運動負荷の時に良く行います。

◎運動負荷試験の危険性

失神、心疾患の悪化、脳梗塞、心筋梗塞などの危険性があります。よって必ず医師立ち会いの下に検査を行う必要があります。